

# LGU og Kvong Gymnastik orienterer



Ny sæson starter i Lunde – Kvong  
Gymnastikforeninger i uge 37, 2017.



Hold	Ugedag	Tidspunkt	Hvor
Forældre - barn	Mandag	16.30-17.15	Kvong
Spilopperne 3-6 årige	Torsdag	16.30-17.30	Kvong
Superstars 0.-6. kl.	Tirsdag	16.00-17.00	Lunde
JTH Blåbjerg gymnasterne	Mandag	17.00-19.15	Outrup
Dans 0.-2. kl.	Torsdag	17.00-17.45	Lunde
Dans 3.-6. kl.		17.45-18.30	
<b>VOKSEN – VOKSEN – VOKSEN</b>			
Stram op	Mandag	19 – 20	Lunde
Styrke og Krop i balance	Tirsdag	19.45-20.45	Kvong
<b>BOLDSPIL – BOLDSPIL – BOLDSPIL</b>			
Volley	Tirsdag	19.30-21.30	Nr. Nebel
Badminton m.m.	Bookes fra den 7/9-17 kl. 17		Lunde
<b>ANDET – ANDET – ANDET</b>			
Fitness	Fra 15 år og opefter.		Kvong
Spinning			Kvong

Bookning af tider i gymnastiksalen til f.eks. badminton eller andet kan ske fra torsdag den 7/9-17 kl. 17.00 ved henvendelse til Mattie Haarsma på tlf. 3066 0151.

Bemærk  
tidspunkt –  
fejl i netop  
omdelt folder